

STIFTUNG WOHNEN IM ALTER NEWSLETTER

FEBRUAR
2025

Wir geben dem Leben nicht mehr Jahre, aber den Jahren mehr Leben.



TAG DER KRANKEN

SEITE 4

ASSH bei uns zu Gast

Mit Freude durften wir die Aktiven Seniorinnen und Senioren zur ihrem monatlichen Treffen begrüßen.

Seite 4

Tag der Hauswirtschaft

Was passiert hinter den Kulissen des Pflegeheims? Wer ist da tätig? Wir laden Sie zu einem Rundgang ein!

Seite 8

... und vieles mehr!



Diesen Monat



Matthias Fuhrer
Geschäftsführer

EDITORIAL

Die Fastenzeit vom 5. März bis 17. April ist eine besondere Zeit im Jahr. Sie lädt uns ein, innezuhalten, bewusst zu verzichten und darüber nachzudenken, was wirklich wichtig ist. Fasten bedeutet nicht nur den Verzicht auf bestimmte Speisen, sondern auch, sich von Gewohnheiten zu lösen, die uns einschränken und belasten.

Für viele Menschen ist diese Zeit eine Gelegenheit, bewusst auf etwas zu verzichten – sei es Zucker, Fernsehen oder andere kleine Alltäglichkeiten. Doch Fasten kann auch bedeuten, Raum für Neues zu schaffen: Mehr Zeit für Gespräche, ein freundliches Lächeln oder eine Geste der Zuneigung.

In unserem Pflegeheim begegnen wir täglich Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen, Erinnerungen und Erfahrungen. Vielleicht können wir die Fastenzeit nutzen, um auf Sorgen zu verzichten und stattdessen Vertrauen zu schenken. Oder darauf verzichten, uns über Kleinigkeiten zu ärgern und stattdessen Dankbarkeit zu leben.

Lasst uns gemeinsam diese Wochen als eine Zeit der Besinnung und des Miteinanders erleben – denn Verzicht kann auch ein Gewinn sein.

Matthias Fuhrer

Fasnacht mit Guggen

Am 1. März war es wieder so weit: Fasnacht in Hinwil, und auch bei uns im Pflegeheim war die Stimmung bestens!

Ab 14 Uhr durften sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner sowie alle Gäste auf leckere Ziegerkräpfen, Fasnachtschüechli und Schenkeli freuen!

Ein besonderes Highlight des Nachmittags war der Besuch der Guggenmusikgruppe "Noten Furzer". Sie sorgten mit ihrem mitreißenden Konzert im Innenhof für eine ausgelassene Atmosphäre und brachten den Frühling mit ihren Klängen ein Stück näher.



Tag der Kranken

Der Tag der Kranken hat seinen festen Platz im Jahresgeschehen der Schweiz. Am Sonntag, 2. März 2025, fand er zum 86. Mal statt.

Die SWiA bekam an diesem Tag Besuch von Clown Bögli und dem charmanten Eichhörnchen Fritz Friedrich.

Mit feinem Humor begeisterten die beiden unsere Bewohner und Bewohnerinnen und zauberten ihnen ein Lächeln ins Gesicht. Ihre kleinen, humorvollen Einlagen sorgten für eine fröhliche Atmosphäre und erinnerten alle daran, wie wichtig es ist, auch im Alltag Platz für Humor zu finden.



ASSH bei uns zu Gast

Am Mittwoch, 19. Februar 2025, durften wir 120 aktive Seniorinnen und Senioren (ASSH) bei uns begrüßen.

Herr Keller von Keller Recycling hielt einen interessanten Vortrag zum Thema "Recycling – aus Alt mach Neu". Dabei ging es um die Recyclingprozesse von nicht alltäglichem Abfall, wie LED-Leuchten oder Stromsparlampen.

Im Anschluss folgte ein gemütliches Mittagessen, bei dem sich die Gäste in entspannter Atmosphäre austauschen konnten.

Sowohl die Veranstalter als auch die Gäste und Gastgeber waren mit der Veranstaltung sehr zufrieden.

Wir freuen uns schon auf das nächste Treffen der ASSH, das am 19. März 2025 bei uns stattfindet.



ETH Studie

Ab dem 17. Februar haben wir für eine begrenzte Zeit das innovative Dividat Sense-Gerät bei uns im Haus! Dieses moderne Trainingssystem wird im Rahmen einer ETH-Studie zur körperlich-geistigen Leistungsfähigkeit von einem Masterstudierenden der ETH Zürich genutzt und erforscht – nicht nur in unserer Pflegeeinrichtung, sondern auch in weiteren Institutionen, unter anderem in Bern.

Was ist Dividat Sense?

Das Gerät kombiniert Bewegung und kognitive Herausforderungen auf spielerische Weise und wurde bereits erfolgreich in der Physiotherapie eingesetzt. Bewohner:innen, die es ausprobiert haben, berichteten von positiven Effekten auf ihre Beweglichkeit und ihr Wohlbefinden. Doch nicht nur sie – auch Mitarbeitende hatten bereits Gelegenheit, Dividat Sense zu testen und dabei ein paar unterhaltsame Minuten zu erleben!

Wer kann teilnehmen?

Das Gerät steht während der Studienphase zur Verfügung, und interessierte Bewohner:innen können es unter Anleitung nutzen.

Falls Sie Fragen haben oder es selbst ausprobieren möchten, sprechen Sie uns gerne an!

Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit, Bewegung und Gehirntraining in einem zu erleben!



Jubilarin Tanja Kemmler



Am 1. Februar 2025 feiert Tanja Kemmler ihr fünfjähriges Jubiläum!

Liebe Tanja

Wir danken dir für dein grosses Engagement und freuen uns, weiterhin auf dich zählen zu dürfen!

Die SWiA auf Instagram

Wusstet ihr, dass unser Instagram-Kanal mittlerweile mehr als 300 Follower hat?

Die Produktion unserer Inhalte ist ein kreativer Prozess, bei dem unser kleines, aber feines Team eng zusammenarbeitet. Vom ersten Konzept über das Filmen bis hin zur Bearbeitung – alles wird von Julia Kistler und Noemi Scherrer, KV-Lernende, im Austausch mit den verschiedenen Bereichen erstellt.

Unser Ziel? Authentische, unterhaltsame und informative Einblicke, die euch unseren Arbeitsalltag näherbringen und gleichzeitig die Stimmung bei uns im Team widerspiegeln. Denn hier geht es nicht nur um Werbung, sondern vor allem darum, die Werte der SWiA auf eine erfrischende und persönliche Art zu zeigen.

Und ja, während wir die Clips drehen, geht's bei uns alles andere als hektisch zu!

Die Stimmung ist fröhlich und voller Tatendrang – es wird gelacht und kreativ improvisiert.

Ein riesiges Dankeschön an alle, die uns schon folgen – und an alle, die es noch vorhaben!

Schaut vorbei, folgt uns und werdet Teil unserer Community. Wir freuen uns auf den Austausch und darauf, noch mehr schöne sowie lustige Inhalte mit euch zu teilen!

Scanne mich, um zum Instagram-Kanal zu gelangen! :)



Agenda

04.03.2025	15:30 - 16:30 Uhr	reformierter Gottesdienst
06.03.2025	15:00 - 16:00 Uhr	Stubete mit Christian und Walti
11.03.2025	ab 14:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Kafi-Plausch katholischer Gottesdienst
18.-21.03.2025	jeweils ganzer Tag	Sozialprojekt mit Schule Breiti
18.03.2025	15:30 - 16:30 Uhr	reformierter Gottesdienst
21.03.2025		Tag der Hauswirtschaft
25.03.2025	15:30 - 16:30 Uhr	katholischer Gottesdienst
27.03.2025	15:00 - 16:00 Uhr	Stubete mit Bruno, Kari & Josi
01.04.2025	15:30 - 16:30 Uhr	reformierter Gottesdienst
08.04.2025	ab 14:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Kafi-Plausch katholischer Gottesdienst
15.04.2025	15:30 - 16:30 Uhr	reformierter Gottesdienst
17.04.2025	15:00 - 16:00 Uhr	Stubete mit Bachtelgruss
21.04.2025	10:00 - 11:00 Uhr	katholischer Gottesdienst
24.04.2025	15:00 - 16:00 Uhr	Konzert mit Musikando
29.04.2025	15:30 - 16:30 Uhr	reformierter Gottesdienst

Besuchen Sie uns auf...



Stiftung Wohnen im Alter



stiftungwohnenimalter



STIFTUNG WOHNEN IM ALTER HINWIL

Alters- und Pflegeheim
Alterssiedlung

Dürntnerstrasse 12
8340 Hinwil

Wir geben dem Leben nicht mehr Jahre, aber den Jahren mehr Leben.

Tag der Hauswirtschaft

Am 21. März 2025 feiern wir wie jedes Jahr den Tag der Hauswirtschaft, ein Tag, der all die Menschen würdigt, die mit Engagement und Freude die Arbeit im Hintergrund für unsere Bewohnenden verrichten. Sie sorgen dafür, dass die Zimmer sauber sind, dass leckere Mahlzeiten zubereitet werden und die Wäsche wieder sauber im Schrank versorgt ist.

Das Hotellerie-Team lädt am **Freitag, 21. März ab 14 bis 16 Uhr** in die Cafeteria zu einer kleinen Erkundungstour mit Kaffee und Kuchen ein.
Lassen Sie sich überraschen.

Wir freuen uns über eine grosse Teilnahme.

